

LBRIS

We know
books

ad@lt și nu prea!

Doctorul **Stéphane Clerget** este specializat în psihologia adolescenților. Experiența sa în cadrul secției de psihiatrie infantilă de la spitalul din Cergy-Pontoise și lucrările referitoare la adolescenți, publicate la editurile Albin Michel sau LGF, fac din el un nume de referință al domeniului. De asemenea, este foarte solicitat de mass-media ca expert în problemele tinerilor, dar este apreciat, deopotrivă, și de părinți, mai ales datorită lucrării *Ghidul adolescenților, pentru uzul părinților* (LGF).

Soledad Bravi, o maestră a graficii, renumită pentru benzile sale desenate publicate în revista *Elle* sau datorită personajelor sale din *Leneșele*, apărute la Marabout, își pune întregul umor și toată creativitatea în folosul adolescenților, pe care îi îndrăgește nespus.

Ilustrații: Soledad Bravi
Conceptie grafică: Noémie Levain

Dr STÉPHANE CLERGET

cum să placi fetelor

și mai ales uneia dintre ele

Creative
publishing

Cuprins

Introducere	6	Fii amabil, dar nu exagera	43
Sfaturile fetelor	8	Nu uita niciodată să fii amuzant	44
Sfaturile băieților	11	Cultivă-ți limbajul corporal	45
Împacă-te cu fizicul tău	15	Privirea, arma seducției totale	48
Fă-ți din timp un aliat	17	Lasă jocurile video	50
Fii natural, dar nu prea mult	18	Studiază bine engleza	51
Dezvoltă-ți încrederea în tine	21	Dezvoltă-ți preocupările	52
Afirmă-te	24	Cultivă-ți buna dispoziție	54
Fii atent la look	26	Nu-ți fie teamă să fii viril	57
Reînvață să vorbești	29	Fii empatic și simpatic	58
Nici mincinos, dar nici prea sincer	31	Nu te teme să fii poet	60
Spune adio mirosurilor neplăcute	32	Învață să cânți la chitară	61
Utilizează corect rețelele de socializare	34	Fă cadouri	62
Îngrijește-ți pielea	36	O față trebuie respectată	64
Parfumează-te, dar nu în exces	39	Asumă-ți faptul că ești intelectual	65
Cultivă prietenii cu băieții, dar și cu fetele	41	Distrează-te	66
		În concluzie	68

Sfaturile fetelor

« Ca să plăci unei fete, trebuie să rămâi tu însuși; să le arăți, astfel, cine ești cu adevărat. Fă-le să viseze, să uite de problemele zilnice.

Alexandra, 15 ani

« Ca să plăci unei fete, n-o înșela; fi amabil cu ea, nu te da prea mare! Evită să flirtezi cu o altă fată în prezența ei, pentru că e ceva foarte grosolan.

Roxana, 16 ani

« Trebuie să fii surâzător, atent, tandru, să-ți pese de ea și doar de ea, să fii respectuos și protector. Liana, 12 ani

« În ceea ce mă privește, ca să-mi placă, un băiat trebuie să fie drăguț, să aibă umor, dar să dea dovadă și de seriozitate în timpul unei conversații. Nu trebuie să fie prea puști, să-i placă ieșirile și să nu fie foarte inhibat.

Nela, 17 ani

« Mie îmi plac băieții care știu să asculte, nu cei care vorbesc doar despre ei.

Penelopa, 14 ani

cum să plăci fetelor

« Nu-mi plac băieții care se iau de fizicul fetelor. Îmi plac complimentele, însă doar atunci când sunt sincere.

Giulia, 11 ani

« Nu trata fetele ca pe niște vite, fluierând după ele sau făcându-le complimente cu voce tare atunci când trec pe lângă tine sau pe lângă grupul tău de băieți. Iar dacă vrei să intri în vorbă cu ele, nu le adresa întrebări de polițist, de genul: „Unde locuiești?“, „Ai un prieten?“ Un tip timid, cel care se înroșește, va avea mai mult succes decât unul tupeist, care doar se dă mare.

Camelia, 16 ani

« Ca să plăci fetelor, trebuie să fii fermecător și haios. Bella, 13 ani

« Băieții după care tânjim noi sunt cei care au idealuri, care visează la aventură, la pasiuni, care vor să călătorească, să descopere lumea. Luiza, 16 ani

« „Noi căutăm băieți înalți, cu mâini frumoase și ochi expresivi, care să fie pasionați, cultivați și fideli.

Svetlana, 14 ani

« Nu fii un cerșetor sentimental, nu da impresia că duci lipsă de fete. Nu fii prea moale, prea amabil, prea prudent. Fetelor le plac băieții siguri de ei și independenți.

Eva, 15 ani

« Bărbații care atrag fetele nu caută asta în mod special. Ei se apropie de ele fără a le da sentimentul că flirtează. Au o înfățișare masculină, dar nu le este teamă să-și dezvăluie sensibilitatea.

Zoe, 15 ani

« Îi preferăm pe băieții care spun că suntem frumoase, în locul celor care sunt frumoși, care se privesc mai mult pe ei decât pe noi.

Adela, 15 ani

« Fetelor le plac băieții care vorbesc sincer și își recunosc greșelile, care știu să le facă mici cadouri sau le scriu cuvinte drăguțe, care le fac să râdă și le consolează atunci când sunt triste și, mai ales, care își amintesc ce le-au spus deja despre ele.

Sandra, 16 ani

cum să plăci fetelor

« Fetelor le plac băieții independenți, în sensul că nu depind nici de tutun, nici de alcool, nici de droguri.

Victoria, 17 ani

« Ca să plăci fetelor, trebuie să fii natural, surâzător și amabil.

Ramona, 14 ani

Sfaturile băieților

« Ca să seduci o fată, fă-i, discret, un compliment ori de câte ori o întâlnești, după care, de la o zi la alta, te oprești brusc. Apoi, aștepti ca ea să se apropie de tine; ea va înțelege și va căuta să se afle în preajma ta pentru că îi lipsești.

Gabriel, 16 ani

« Dacă ești suficient de frumos, fă pe timidul, dacă nu ești, prefă-te că ești sigur de tine și de farmecul tău.

Mihai, 16 ani

« Fii tu însuși, povestește câteva chestii amuzante și discută mult. Iulian, 15 ani

«Fetelor le plac tipii frumoși, gen „bad boy” (cel puțin, pe cei care par astfel), tipii secretoși și cei care au mulți bani. Dacă ai toate astea, nu mai ai nevoie de sfaturi. Ion, 17 ani

«Dacă stă prost cu notele, sugerează-i să o ajuți la lecții acasă la ea sau la tine.

Anton, 14 ani

«Dacă-ți place o fată, nu ezita să o aperi întotdeauna atunci când o altă fată, un tip sau un profesor o critică. Fii întotdeauna gata să sari pentru ea. Fă-te indispensabil.

Eduard, 15 ani

«Trage de fiare, ai grijă de freză, dar, mai ales, fi înconjurat de fete. Pierde cât mai puțin timp cu gașca atunci când îți place o fată. Întotdeauna va exista în gașca unul care să te facă de rușine. Vei fi judecat și după prietenii cu care umbli.

Cosmin, 13 ani

«Fetele preferă tipii mai în vârstă, așadar nu face pe puștiul sau flirtează cu o tipă mai mică.

Valeriu, 13 ani

«Adresează-i câteva cuvinte și, puțin câte puțin, creează un soi de complicitate cu ea.

Matei, 13 ani

«Nu te ambala, nu-ți pierde cumpătul, poartă haine mișto, zâmbește și du-te țintă la ea. Vladimir, 13 ani

«Băieții care sunt pe placul fetelor se simt bine în pielea lor atunci când sunt cu prietenii, însă tot ei sunt cei care merg să le destăinuiească fetelor ce îi macină și le cer sfaturi. Uneori, fetele se atașează mai mult de un băiat pe care vor să-l ajute, în detrimentul celui care le ajută pe ele. Andrei, 17 ani

